

DİDİM ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PLANI FORMU

AMAÇ: ili, okulunda Beslenme Dostu Okul Programının,uygulamaları ile öğrencilerin ve okul çalışanlarının süre sonunda

..... davranışları kazanmaları,.....davranışını %..... arttırmak

(Örnekler 4 denetim başlığını içerecek şekilde çeşitlendirilir)

HEDEFLER:

- farkındalık kazandırmak,
- karşılaştırmak,
- farklarını saptamak,
- davranışı oluşturmak,
- katmak,
- katılmak,
- %oranında azaltmak,
- yapmak
- örnek olmak
- seçmek,
- uygulamak,
- kullanmak,
- desteklemek,
- düzenlemek

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerinin tutulması, problem yaşayan öğrenci ve velilerle görüşülmesi	Eylül Ayı			
Okulun web sitesinde beslenme dostu okul ile ilgili bölümün oluşturulması	Eylül Ayı			
Her ay sonunda kantin denetimlerinin yapılması için Okul Kantin Denetim Ekibinin oluşturulması	Eylül Ayı			
Okul beslenme politikası ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilerin bilgilendirilmesi	Ekim Ayı			

DİDİM ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PLANI FORMU

Dünya Yürüyüş Günü kapsamında doğa yürüyüşünü düzenlenmesi ve okul panosunun hazırlanması	3-4 Ekim			
Dünya El Yıkama Günü kapsamında el hijyeni hakkında bilgilendirici etkinlikler yapılması ve pano hazırlanması	15 Ekim			
Dünya Gıda Günü kapsamında okul kantininde sağlıklı gıdaların tüketilmesinin teşvik edilmesi	16 Ekim			
Sınıf veli toplantılarında sağlıklı beslenme ve sağlıklı yaşam hakkında bilgilendirme yapılması	Ekim Ayı			
Dünya Diyabet Günü kapsamında İlçe Sağlık Müdürlüğü ile işbirliği ne gidilerek öğrencilere bilgilendirici seminer düzenlenmesi	14 Kasım			
Ağız ve Diş Sağlığı Haftası kapsamında İlçe Sağlık Müdürlüğü ile işbirliği ne gidilerek öğrencilere bilgilendirici seminer düzenlenmesi	18-24 Kasım			
Çocuk Hakları Günü kapsamında velilere yönelik etkinlik düzenlenmesi	24 Kasım			
Öğretmenler Günü kapsamında okul aile birliği ve tüm öğretmenlerle birlikte kahvaltı etkinliğinin düzenlenmesi	24 Kasım			
Yerli Malı Haftası kapsamında okul panosu hazırlanması ayrıca yerli ve ev yapımı gıdalardan oluşan gıda kermesinin düzenlenmesi	12-18 Aralık			
Dünya Tuza Dikkat Haftası kapsamında aşırı tuz tüketiminin zararları ile ilgili seminer düzenlenmesi	11-17 Mart			

DİDİM ANADOLU LİSESİ BESLENME DOSTU OKUL PLANI FORMU

Dünya Su Günü kapsamında içilebilir ve temiz su kaynaklarının korunması ve önemi ile ilgili bilgilendirme yapılması	22 Mart			
Dünya Sağlık Günü kapsamında bilgilendirici pano hazırlanması	7 Nisan			
Dünya Sağlık Haftası kapsamında sağlık ve temizlik kulübü tarafından öğrencilere bilgilendirici seminer verilmesi	7-13 Nisan			
Büyümenin İzlenmesi Günü kapsamında, Eylül ayında yapılan ölçümlerin tekrarlanarak karşılaştırılması ve tedbirlerin alınması	15 Nisan			
Dünya Sağlık için Hareket Et Günü kapsamında tüm öğrenci ve öğretmenlerin okula yürüyerek veya bisikletle gelmesi etkinliğinin yapılması	10 Mayıs			
Dünya Obezite Günü kapsamında fast food ve abur cubur beslenme tarzının olumsuz etkileri konusunda sağlık görevlilerince öğrencilere yönelik seminer verilmesi	22 Mayıs			

Sait AYDIN

Okul Müdürü